

KITE PLAN

Get On Board

ZERO GRAVITY
SURF KITE WING

BOARD
SUPPORT



APRES KITE

Czas sprawdzić, jak wygląda prawdziwe kite'owe życie na Sardynii. W tym celu wspólnie obieramy jedyny słuszny kierunek - surferskie puby, bary i inne tego typu przybytki! Relaks po całodziennym pobycie na spocie to obowiązkowy punkt dnia każdego człowieka żyjącego nad oceanem!



VIDEO COACHING

Jak najlepiej poprawić swoje błędy? Widząc je z boku! Dla wszystkich uczestników szkoleń kitesurfingowych prowadzonych przez Board Support prowadzimy zajęcia video analizy. Instruktorzy, podczas projekcji nagrań ze spotu, rozłożą Wasze pływanie na czynniki pierwsze i przekażą tonę wskazówek, które poprawią Waszą technikę! Pamiętajcie, #progressfirst!



SUP CRUISE

Czas na naprawdę porządny morski TRIP! Co powiecie na rejs na znanych już chyba wszystkim pompowanych deskach? To idealna alternatywa na sportowy dzień w przypadku niesprzyjających warunków wiatrowych. Uwierzcie nam - Sardynia z wodnej perspektywy wygląda naprawdę niezmiernie!



BON APPETIT!

Jeśli chcecie poznać prawdziwą włoską kulturę, jest to dla Was punkt obowiązkowy. Zabierzemy Was na kolację do najlepszych okolicznych restauracji i knajpek, w których będziecie mieli okazję posmakować najlepszych specjałów tutejszej kuchni, a jest czego próbować! Czekają na Was potrawy z ryb, owoców morza, czy klasycznie pizza & pasta. Smacznego!



BIKE TOUR

To kolejna propozycja szczególnie dedykowana tym, którzy lubią eksplorowanie nowych miejsc w aktywnej formie. Wspólnie przemierzmy okolicę w poszukiwaniu epickich widoków, a za przystanki przyjmujemy obiegane przez lokalesów knajpki, które na pewno ostudzą nasze emocje dobrym drinkiem czy świeżym sokiem z lokalnych pomarańczy. A na deser to chyba wiadomo! Gelato!



WORKOUT

Jeżeli sesje kite to wciąż za Was za mało to, co powiecie na wspólny trening o zachodzie słońca? A może lubicie aktywnie zacząć dzień i dobrze przygotować się do wysiłku na wodzie podczas wspólnego porannego stretchingu? Nasza rezydencja posiada strefę fitness oraz wiele kameralnych przestrzeni, w których w cieniu połączymy się z naturą i rozpoczniemy dzień w najlepszy możliwy sposób.